

CARRERA DE ORIENTACIÓN A PIE TORNOS (Teruel) 16 de junio de 2024

XXVI Liga Aragonesa de Orientación a Pie. Liga escolar de Aragón



COLABORAN:



ORGANIZAN:



CARRERA ORIENTACIÓN A PIE DE TORNOS (TERUEL) 16 JUNIO DE 2024

El Club Sarrios con la colaboración del Ayuntamiento de Tornos y la Federación Aragonesa de Orientación vamos a organizar una carrera perteneciente a la XXVI Liga Aragonesa de Orientación a Pie, puntuable también para la Liga Escolar de Orientación.

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores y patrocinadores que han hecho posible la realización de esta prueba, depositando su confianza en nuestro deporte.

Todo el equipo organizador os hemos preparado esta prueba con mucha ilusión, dedicación y trabajo, esperamos haber acertado y que disfrutéis al máximo.

Os esperamos a todos el próximo domingo 16 de junio de 2024.

EQUIPO ORGANIZADOR

Organiza: **Club de montaña SARRIOS**

Director: **Luis Antón**

Director Técnico: **Santiago Chóliz**

Inscripciones-Secretaría: **Ramón González, Aurora Cabeza, Raquel Tejero y Gloria Mora.**

Cartografía: **Santiago Chóliz.**

Trazados: **Santiago Chóliz.**

Sportident: **Carmen Galindo.**

Fotografía: **Ana López.**

Impresión de mapas: **Ángel Gracia. System Formación.**

Cartel original: **Toño Armengod**

Diplomas: **Enrique Jariod**

Equipo de salidas: **Pili Sánchez y Mario Moya**

Trofeos: **Laurène y Alejandro**

Voluntari@s del Club Sarrios

PROGRAMA Domingo 16 de junio de 2024

09:30 Salida de los primeros corredores.

HABRÁ BALIZA START. NO SE DARÁN HORAS DE SALIDA.

11:00 Salida de los últimos corredores.

13:30 Cierre de meta.

LA DESCARGA SERÁ al lado del Parking.

13:30 Entrega de TROFEOS y SORTEO DE REGALOS. Pabellón.

IMPORTANTE

La **Secretaría** esta en el pabellón, dentro del pueblo. Tendrás que ir allí si vas a inscribirte, alquilar sportident, pagar o cualquier duda que tengas de inscripción. Si tengo todo ya preparado voy directamente a la zona de carrera. 10 minutos en coche.

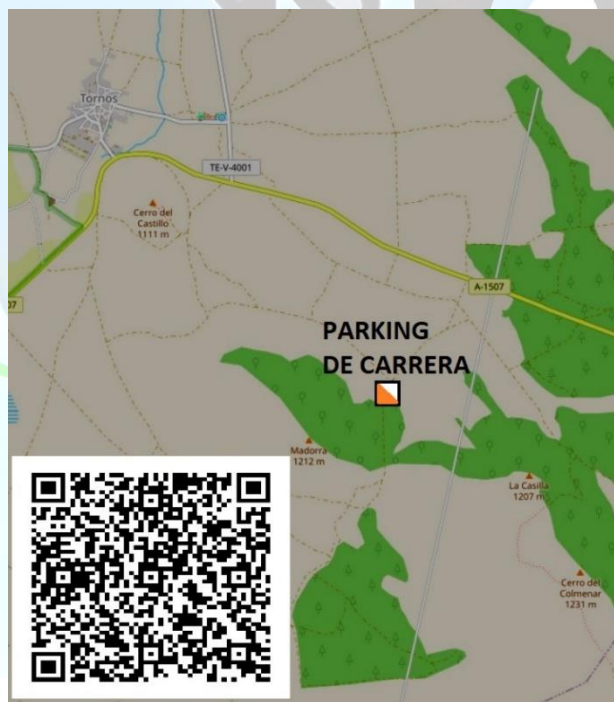
ZONA DE DESCARGA EN EL PABELLÓN Después de competir habrá que volver al pueblo a descargar y descansar allí. En la zona de llegada solo habrá agua.

COMO LLEGAR

¿Como llegar a la zona de carrera?

La zona de carrera y el parking para poder dejar los vehículos lo encontramos 4 km antes de llegar a Tornos. Se llega desde Zaragoza en aproximadamente una hora y 10 minutos. Se llega mediante la carretera A-1507 y hay que recorrer aproximadamente 800 metros por pista ancha y de buen firme.

[ENLACE A LA ZONA DE CARRERA](#)

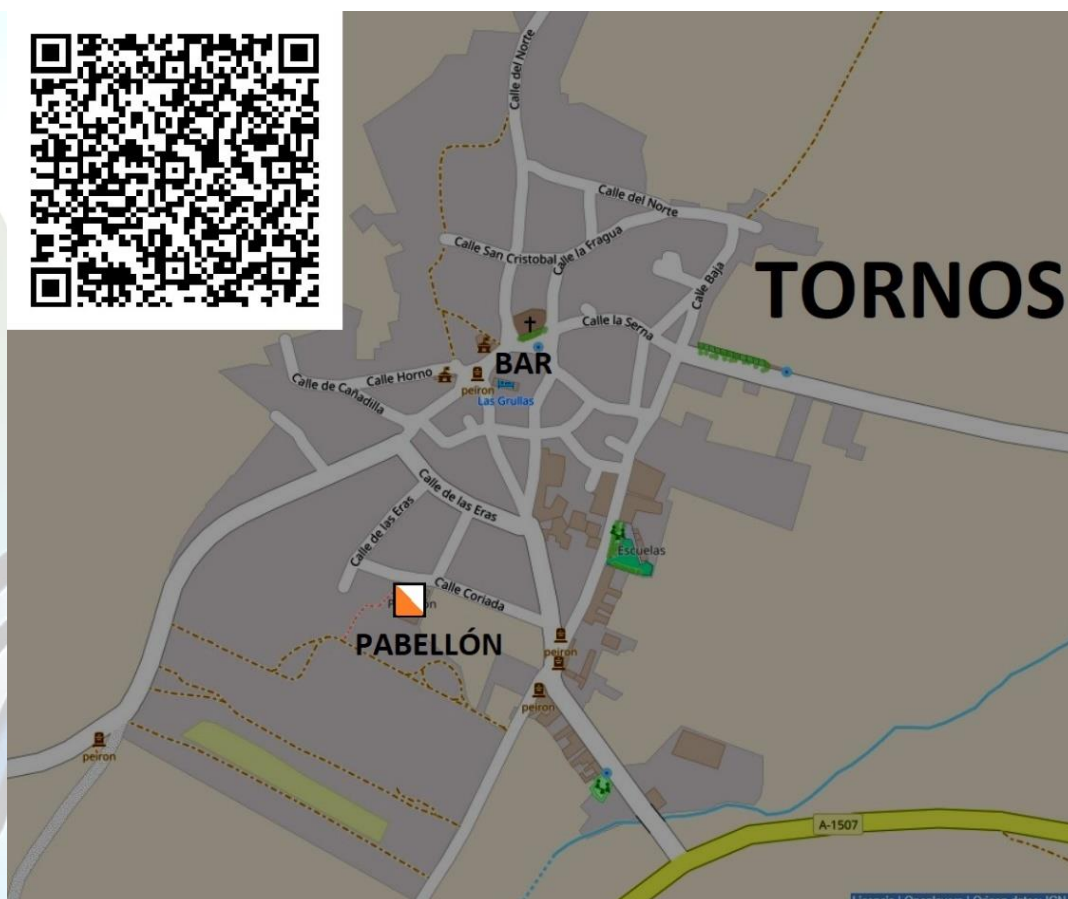


¿Como llegar al Pabellón de Tornos?

En el Pabellón de Tornos realizaremos la entrega de trofeos al finalizar la carrera, se encuentra ubicación muy cerca de la entrada del pueblo, a mano izquierda, sin tener que llegar al centro del pueblo.

Está a 4 km de la zona de carrera por lo que tendremos que desplazarnos en vehículo. En los alrededores del Pabellón hay mucha superficie para aparcar

[ENLACE AL PABELLÓN](#)



INSCRIPCIONES

Todas y todos los corredores que quieran participar en la carrera deberán inscribirse entrando en el enlace de la web de la FARO y seguir las instrucciones.

El plazo de inscripción hasta las 23:59 del jueves 13 de junio.

INSCRIPCIONES FEDERADOS EN ORIENTACIÓN: [ENLACE](#)

INSCRIPCIONES NO FEDERADOS EN APÚNTAME CLIC: [ENLACE](#)

Si tienes alguna duda nos puedes mandar un correo a: cmsarrios@gmail.com

Cuotas de Inscripción a Pruebas 2024

TEMPORADA 2024	Sin licencia FEDO	Con licencia FEDO	Alquiler SPORTIDENT
CATEGORIAS COMPETITIVAS			2 €
Nacidos en 2005 y años anteriores	12 €	10 €	
Nacidos en 2006 y años posteriores con licencia de JDEE Aragón*	4 €		
Nacidos en 2006 y años posteriores sin licencia de JDEE Aragón	6 €	4 €	
CATEGORÍAS NO COMPETITIVAS - OPEN			
ROJO / NARANJA	12 €	10 €	
AMARILLO	5 €		

- **ADULTOS:** Nacidos en 2005 y anteriores (Mayores de 18 años)
- **ESCOLARES/MENORES:** Nacidos en 2006 y posteriores (Igual o menor a 18 años)
- La LICENCIA ESCOLAR solo es válida en las pruebas de O-PIE

* Los nacidos/as en 2006, con licencia escolar, son menores hasta el 31 de agosto. A partir de esa fecha, en las pruebas aragonesas son considerados/as adultos.

LAS INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO TENDRAN UN RECARGO DE 3€, EXCEPTO PROMOCION Y OPEN

CATEGORÍAS COMPETITIVAS

- M20 y F20** - Cumplen 20 años o menos en 2024
- M21 y F21** - Cumplen 21 años o más en 2024
- M35 y F35** - Cumplen 35 años o más en 2024
- M45 y F45** - Cumplen 45 años o más en 2024
- M55 y F55** - Cumplen 55 años o más en 2024
- M65 y F65** - Cumplen 65 años o más en 2024
- ME y FE** - Categorías absolutas. Sin límite de edad

Desde 1 de septiembre de 2023 y hasta 30 de junio de 2024

- M12 y F12** - Cumplen 12 años o menos en 2024
- M14 y F14** - Cumplen 14 años o menos en 2024
- M16 y F16** - Cumplen 16 años o menos en 2024
- M18 y F18** - Cumplen 18 años o menos en 2024

NO COMPETITIVAS

OPEN AMARILLO. Sin límite de edad. **Individual o grupo** con dificultad baja y distancia corta.
OPEN NARANJA. Sin límite de edad. **Individual.** Dificultad y distancia equiparable a M/F-16.
OPEN ROJO – Individual. Más de 18 años. Dificultad y distancia equiparable a M/F-21.

CATEGORÍA	Nº de BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL
F-ÉLITE	16	5,5 km	180 m
F-21	17	4,9 km	160 m
F-35	16	4,7 km	155 m
OPEN ROJO	17	4,9 km	170 m
F-45	15	4,1 km	160 m
F-55	14	3,8 km	130 m
F-sub20	15	4,1 km	160 m
F-18	15	4,1 km	160 m
F-16	14	3,8 km	130 m
F-14	11	3,5 km	90 m
F/M-12	9	3,2 km	70 m
OPEN AMARILLO	9	3,2 km	70 m
OPEN NARANJA	11	3,5 km	130 m
M-ÉLITE	18	6,3 km	210 m
M-35	16	5,5 km	180 m
M-21	17	5,2 km	175 m
M-45	17	4,9 km	170 m
M-55	16	4,7 km	180 m
M-sub20	16	4,7 km	180 m
M-18	17	4,9 km	160 m
M-16	15	3,8 km	140 m
M-14	11	3,5 km	130 m

MAPA

El mapa está elaborado entre Enero y Mayo de 2024.

Autor: Santiago Chóliz Muniesa. Escala 1:7.500

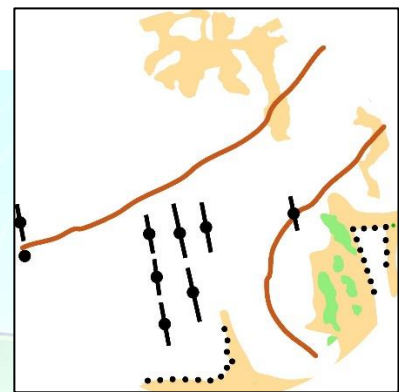
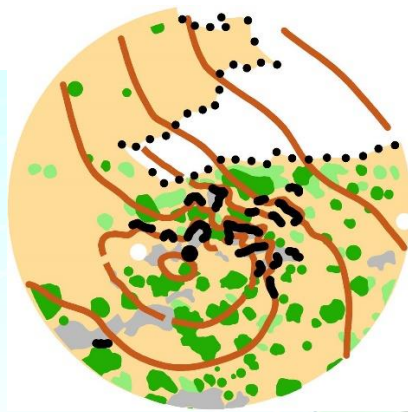
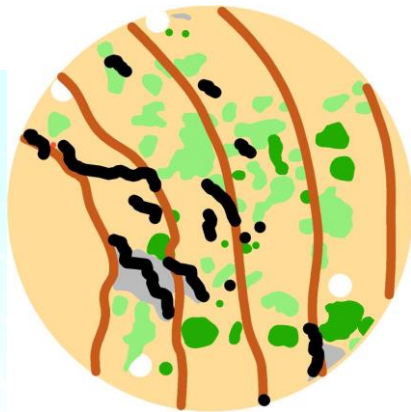
Cubierto por arbolado en su mayor parte (80%) es un mapa con escaso desnivel y muchos cortados que miden de altura entre 1,5 y 2 metros, permitiendo de este modo en carrera que sean todos ellos atravesables sin forzar al corredor a dar rodeos en lo que respecta a elementos rocosos.

El bosque está compuesto en un 40% de pinar mediterráneo, 40 % de rebollar (*Quercus pyrenaica*) y un 20 % por carrasca.

El pinar viene representado en color blanco ya que se han desarrollado podas durante los dos últimos años y es fácilmente transitable.

El bosque de rebollar (*Quercus pyrenaica*), muy característico de la comarca del Jiloca viene representado en verde al 30% ya que representa cierta reducción de la velocidad de carrera pero es transitable en su totalidad porque el sotobosque de jaras es de escasa altura y permite correr sin dificultad.

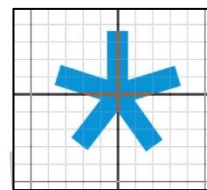
Los árboles de carrasca vienen representados en una tonalidad de verde al 50% ya que aunque son atravesables, su espesura de ramas ralentizaría mucho el paso, no obstante son ejemplares aislados que raramente llegan a formar masa grandes de vegetación y se puede correr bien entre estos grupos de árboles, más habituales de las colinas y zonas más altas del mapa.



SÍMBOLOS ESPECIALES

Tenemos 2 símbolos en el mapa que convendría tener en consideración antes de correr.

Bebedero para aves de caza, representado como una estrella AZUL ya que es un elemento hídrico.



Montón de piedras, siempre que sea significativo, de una altura superior a un metro y fácilmente identificable dentro del entorno. Se representa por un círculo NEGRO de 1,6 mm ya que es un elemento hecho por el hombre.



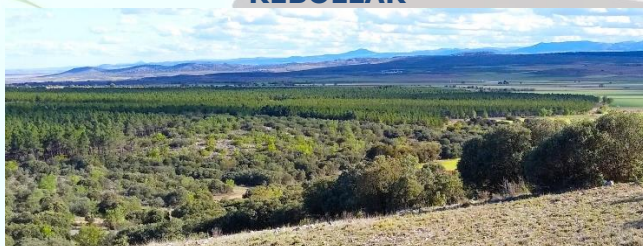
FOTOS DEL TERRENO



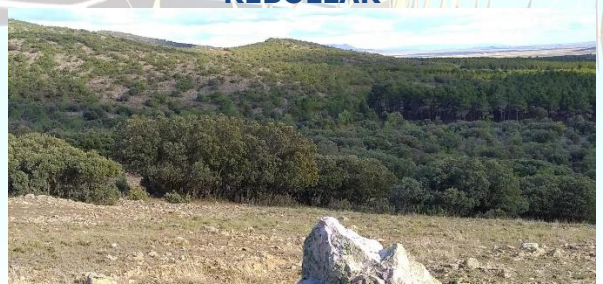
REBOLLAR



REBOLLAR



PINAR



PINAR



CARRASCAS

EL DÍA DE LA COMPETICIÓN

Horas de Salida:

Todos y todas las participantes tomarán la salida con **Baliza Start**, así que, **NO tienen hora de salida asignada**. Podrán tomar la salida desde las **9:30 h hasta las 11:00 h**, pero se aconseja que no esperen hasta última hora para no provocar aglomeraciones y retrasos, además de evitar el excesivo calor que pudiera hacer en estas fechas.

Toma de Tiempos:

Todas las categorías utilizarán el sistema de control **Sportident**. Cada participante deberá llevar su propia tarjeta, excepto en **Open Amarillo** que será una por Equipo. El número de la misma deberá indicarse cuando se realice la inscripción. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, se podrá alquilar también al realizar la inscripción.

Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:

- **Secretaría**. En el Pabellón de Tornos.
- Las y los corredores que **alquilen** tarjeta Sportident deberán pasar por allí para recoger la misma. El día de la carrera se entregarán bajo fianza de 30 €; esta fianza la devolveremos cuando finalicéis la carrera. Para facilitar el proceso no devolveremos cambios, así que si nos entregáis por ejemplo un billete de 50 € os devolveremos al finalizar la carrera esos 50 €.
- Igualmente deberán pasar por Secretaría los y las participantes que estén **pendientes de algún pago o formalización**.
- Todos los demás podrán ir directamente a la **zona de competición** para tomar la salida.

ASPECTOS IMPORTANTES

- Prueba valedera para la **XXVI Liga Aragonesa de Orientación a Pie**.
- Es responsabilidad del participante coger, en el momento de la salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por recorridos.
- **Baliza START**: todas y todos los participantes deberán picar en la baliza START al inicio de su recorrido.
- Tras tomar la salida, el/la participante procederá a realizar su recorrido que estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, la/el participante deberá "picar" en cada control con su tarjeta; la pérdida de esta será motivo de descalificación. En caso de fallo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

- **DESCARGA:** En el **Pabellón de Tornos**, al finalizar la carrera es OBLIGATORIO pasar por la zona de descarga lo antes posible para facilitar la publicación de los resultados. Es obligatorio hacerlo aun no habiendo terminado el recorrido.

NOTA SOBRE PARTICIPANTES QUE ACOMPAÑEN A OTROS PARTICIPANTES DE OPEN AMARILLO

Con el fin de fomentar el "juego limpio" y la igualdad entre todas y todos los participantes, los y las que quieran acompañar a participantes sin experiencia de categoría OPEN AMARILLO deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto con el terreno y que "estudien" el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para cada participante.

NOTA SOBRE PARTICIPANTES QUE CORRAN ACOMPAÑADOS/AS POR SUS MASCOTAS.

Para asegurar la feliz coexistencia entre los y las participantes que salgan a realizar la competición acompañados/as de sus perros y el resto de las personas, se ruega a los y las propietarias de las mascotas que los lleven convenientemente atados durante todo el recorrido. Esta acción deberá ser especialmente tenida en cuenta en las zonas de Salida y Meta.

SI ES LA PRIMERA VEZ QUE VIENES TE INTERESA LEER LO SIGUIENTE:

La Salida: Salida Start, sin horas de Salida asignadas.

Cada participante debe estar varios minutos antes en la zona de salida, que estará balizada desde el Aparcamiento. (llevando todo lo necesario para la carrera)

Cuando el/la corredora considere, procederá a entrar en la zona de Salida donde deberá seguir las instrucciones de la organización.

Deberá colocarse en el pasillo que corresponda a la categoría elegida. Dispondrá de una base para la limpieza y otra para la comprobación del correcto funcionamiento de la tarjeta (si no sonara o se iluminará, hay que volver a limpiar). Es responsabilidad de cada corredor/a realizar estas acciones.

Es igualmente responsabilidad del corredor/a coger, en el momento de la Salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por categorías.

Todos y todas las corredoras, deberán "picar" en la baliza Start en el momento en el que les den la Salida. En ese momento les empezará a contar el tiempo de carrera. Es responsabilidad de estos corredores y corredoras realizar esta acción; si no lo hicieran, aparecerán como "descalificados" en el sistema de cronometraje, ya que el mismo no podrá establecer a qué hora ha salido.

El Recorrido:

Tras tomar la Salida, cada corredor/a procederá a realizar su recorrido; éste estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, deberá "picar" en cada control con su tarjeta, y asegurarse que ha pitado; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo

o robo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

Durante la competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredoras, salvo en caso de accidente.

La Meta:

Tras "picar" la baliza de meta habrá terminado su recorrido. Se desplazará por la zona balizada hasta llegar a la zona de descarga. Es OBLIGATORIO pasar por meta aunque abandone la competición para que las y los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

- EXISTIRÁ AMBULANCIA SVB contratada al efecto.

- Todos los participantes aceptan y suscriben, en el momento de su inscripción, la DECLARACIÓN de EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN incluida en este BOLETÍN.

ANEXO I. DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA 7ª PRUEBA DE ORIENTACIÓN A PIE DE LA LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024, vinculada a la Inscripción en la misma.

FECHAS: 16 de junio de 2024. Tornos (Teruel).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta competición, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la carrera de Orientación, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en este entrenamiento de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
8. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba.
9. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

10. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

11. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

13. Que me comprometo a cumplir todas las medidas sanitarias establecidas por las autoridades para la lucha contra el COVID19 y a respetar todas las indicaciones fijadas en el protocolo específico de la prueba.

14. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

15. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

16. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

17. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Zaragoza, junio de 2024.

CLUB ORGANIZADOR SARRIOS ZARAGOZA

e-mail: cmsarrios@gmail.com

Teléfonos: 646451259 Luis 646455618 Pili



641 562 300 976 562 896 Eduardo Ejarque, N° Colegiado: 049