

CAMPEONATO COMUNIDAD VALENCIANA DE SPRINT 2024

# TROFEU D'ORIENTACIÓ POUS DE NEU

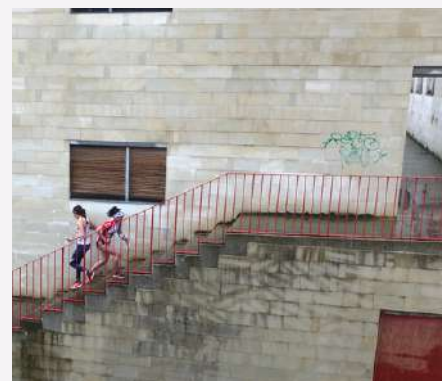
*CENTRO HISTÓRICO DE ALCOY*

## PRESENTACIÓN

El *Centre Excursionista Amics de les Muntanyes de IBI* y el *Centre Excursionista d'Alcoi* con la colaboración del *Centre d'Esports de l'Ajuntament d'Alcoi* organizan con el nombre “**TROFEU D'ORIENTACIÓ POUS DE NEU Muntanyes Alacantines**”, el Campeonato Autonómico de Orientación a pie en la modalidad sprint, que tendrá lugar el día **23 de Marzo de 2024** por la tarde en el CENTRO histórico de Alcoy.

Esta prueba forma parte de las actividades programadas dentro del **75 aniversario** del CEA, y será valedera para la **Liga Autonómica de la Comunidad Valenciana** y para **JOCS ESPORTIUS** de la Comunidad Valenciana.

ORGANIZAN:

**CEAM-O IBI****CENTRE  
EXCURSIONISTA  
D'ALCOI**

# CARTEL DE LA PRUEBA

# POUS DE NEU

TROFEO DE ORIENTACIÓN  
MONTAÑAS ALICANTINAS

23 MARZO  
2024

**CENTRE HISTÒRIC ALCOI**

- ✓ CAMPEONATO AUTONÓMICO DE SPRINT
- ✓ LIGA AUTONÓMICA C. VALENCIANA
- ✓ JOCS ESPORTIUS C. VALENCIANA

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

ceamorientacion@gmail.com

www.fedocv.org

## ORGANIZADO POR



COLABORA:



## SALUDA DEL REGIDOR D'ESPORTS AJUNTAMENT D'ALCOI

Per a la nostra ciutat es tot un honor poder ser seu del **Trofeu d' Orientació Pous de Neu Muntanyes Alicantines** que es celebrarà el proper dissabte 23 de març als nostres carrers més cèntrics.

En primer lloc vuc agrair a la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana ( FEDOCV ) la confiança depositada en Alcoi per albergar aquest important esdeveniment esportiu. Agrair també tota la tasca realitzada pels clubs i col·laboradors implicats al projecte i especialment, com no podia ser d'altra manera, estem molt agraïts al **Centre Excursionista d'Alcoi** i al **Centre Excursionista Amics de les Muntanyes d'IBI** per poder dur endavant l'organització i posada en marxa d'aquesta prova. Especialment, a l'esforç del CEA per tantes iniciatives competitives, culturals i socials que l'entitat ha fet realitat en els seus 75 anys de vida. Felicitats pel 75 Aniversari i per molts anys més.

El proper 23 de març obrim les portes de la nostra ciutat als que tinguen a bé acompanyar-nos. Estem encantats que la prova transite pel centre històric d'Alcoi perquè sense cap dubte els que ens visiten podran gaudir d'espais únics, edificis modernistes considerats bens d'interès cultural i material, i per descomtat, podran conèixer i assaborir la nostra rica i variada gastronomia. En definitiva el que volem es gaudir d'una gran jornada esportiva i que l'esport de l'orientació siga l'excusa perfecta que pose a la nostra ciutat al mapa dels bons records de totes i tots els que ens vinguen a visitar.

Molta sort a totes i tots els esportistes a la competició i ens veiem a Alcoi.

Alberto Belda i Ripoll



## SALUDA DEL REGIDOR DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOY

Para nuestra ciudad es todo un honor poder ser la sede del **Trofeu d' Orientació Pous de Neu Muntanyes Alicantines** que se celebrará el próximo sábado 23 de marzo en nuestras calles más céntricas.

En primer lugar quiero agradecer a la Federación de Orientación de la Comunidad Valenciana ( FEDOCV ) la confianza depositada en Alcoy para albergar este importante evento deportivo. Agradecer también toda la labor realizada por los clubes y colaboradores implicados en el proyecto y especialmente, como no podía ser de otra manera, estamos agradecidos con **Centre Excursionista d'Alcoi** y el **Centre Excursionista Amics de les Muntanyes d'IBI** por llevar adelante la organización y puesta en marcha de esta prueba. Especialmente, al esfuerzo del CEA por tantas iniciativas competitives, culturales y sociales que la entidad ha hecho realidad en sus 75 años de vida. Felicidades por el 75 Aniversario y por muchos años más.

El próximo 23 de marzo abrimos las puertas de nuestra ciudad a quienes tengan a bien acompañarnos. Estamos encantados de que la prueba transite por el centro histórico de Alcoy porque sin duda los que nos visiten podrán disfrutar de espacios únicos, edificios modernistas considerados bien de interés cultural y material, y por supuesto, podrán conocer y saborear nuestra rica y variada gastronomía. En definitiva lo que queremos es disfrutar de una gran jornada deportiva y que el deporte de la orientación sea la excusa perfecta que ponga a nuestra ciudad en el mapa de los buenos recuerdos de todas y todos los que vengan a visitarnos.

Mucha suerte a todas y todos los deportistas en la competición y nos vemos en Alcoy.

Alberto Belda i Ripoll



# ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

## Coordinador de la prueba

Juan Antonio Montes

## Director Técnico

Ventura Galera

## Seguridad

Javier Villar

## Cartografía y Trazados

Álex Tello

## Trabajo de campo

Álex Tello, Joan Montes, Emili Sellés, Antonio Carbonell,  
Natxo Seguí, Moises Romo.

## Responsable Sportident

Luis Aparicio, Marina Aparicio

## Responsable Salidas

Mónica Garrigós

## Responsable Meta

Núria Tormo

## Secretaria Inscripciones (SICO)

Pere Vidal, Aitor Mora

## Avituallamiento

Carol Blanes, María Domenech

## Premios y protocolo

Miriam Peidro

## Imagen

Nelida Saiz, Vicente Pérez

## ENTIDADES ORGANIZADORAS

Centre Excursionista d'Alcoi

Centre Excursionista Amics de les Muntanyes de IBI

Centre d'Esports Ajuntament d'Alcoi.

## ENTIDADES DE REFERENCIA

Federación Valenciana de Orientación (FEDOCV)

Conselleria de Educació, Investigació, Cultura y Deporte



"¿SABÍAS QUE  
ALCOY TIENE MÁS  
DE 10 MAPAS PARA  
REALIZAR  
PRUEBAS DE  
SPRINT?"



# DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

- La prueba se desarrollará en el **Centro Histórico de Alcoy** el día **23 de marzo** de 2024.
- La prueba será de **orientación a pie** y de modalidad **Sprint**.
- Será puntuable para la **liga regional de la C.V.** y **Campeonato Autonómico de distancia Sprint**.
- La prueba estará **abierta** tanto a **orientadores experimentados** como a **principiantes**.
- También se puede practicar la orientación de manera recreativa, y por tanto, no competitiva, realizando un paseo por el recorrido marcado en el mapa, buscando los controles y practicando la orientación en sí.
- Se realizará un **curso de iniciación** por la mañana donde la parte teórica se realizará en el **Ágora** y la práctica en el **Parque de Cantagallet**.



## HORARIOS

Se realizará en una única jornada vespertina, el sábado **23 de febrero** de 2024.

La prueba es de **carácter individual** y las salidas serán **escalonadas**.

El curso de **INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN** se llevará a cabo el sábado por la mañana, de 9:00h a 12:00h.

**PROGRAMA:**

**15'00h.** Apertura del centro de competición y secretaría.

**16:00h.** Salida del primer corredor.

**17'30h.** Salida del último corredor.

**18'15h.** Cierre de meta

**18'30h.** Entrega de trofeos y premios (Trofeu pous de neu + CAO)

**18'45h.** Entrega de premios LACV 2023



# ÁREA DE COMPETICIÓN

La **meta**, pre-salida, zona de información y avituallamiento estarán situados en la **Plaza de España**.

Las **salidas** se realizarán desde la **Plaza Ramón y Cajal**. Se accederá desde la Plaza de España, y se dispondrá del tramo de la Calle San Nicolás, entre la plaza y La Glorieta, para el calentamiento y la pre-salida.

El **parking** de la prueba será en el **recinto ferial**, accediendo al mismo tanto desde la entrada Sur como la entrada Norte de la autovía.



CLIKAR PARA ACCEDER AL MAPA (GOOGLE MAPS)

# CATEGORÍAS

F/M – Élite	Mayores de 16 años
F/M – 12 (Alevín)	Cumplen 12 años o menos en 2024
F/M – 14 (Infantil)	Cumplen 14 años o menos en 2024
F/M – 16 (Cadete)	Cumplen 16 años o menos en 2024
F/M – 18 (Juvenil)	Cumplen 18 años o menos en 2024
F/M – 21A	Sin límite de edad
F/M – 21B	Sin límite de edad
F/M - 35	Cumplen 35 años o más en 2024
F/M – 45	Cumplen 45 años o más en 2024
F/M – 55	Cumplen 55 años o más en 2024
F/M – 65	Cumplen 65 años o más en 2024
Open Amarillo	Nivel fácil para menores de 16 años, acompañados o no por adultos. Pueden tener licencia federativa o no.
Open Naranja	Nivel fácil para adultos. Pueden tener licencia federativa o no.
Open Rojo	Nivel medio para adultos. Pueden tener licencia federativa o no



"¿SABÍAS QUE EL  
CENTRE  
EXCURSIONISTA  
D'ALCOI CUMPLE EN  
ESTE 2024  
SU 75  
AVIVERSARIO?"



# COMPETICIÓN

- La competición se desarrollará en el centro histórico de Alcoy.
- Será obligatorio pasar por la **Pre-Salida. 5'** antes de la hora fijada de salida. Se accede desde la plaza de España, hacia la C/San Nicolás.
- Mapa realizado por **Álex Tello** en enero de 2021, y revisado en febrero de 2024.
- Mapa que no se ha utilizado para competiciones oficiales. Simbología normalizada según normativa **ISSprOM 2019** Escala: **1:3000**  
Equidistancia: **2,5 metros**  
**Trazador: Álex Tello**



## MAPA CARTOGRAFIADO EN 2011 POR ÁLEX TELLO



### OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- La zona de competición **no estará cortada al tráfico**, se recomienda extremar la precaución a la hora de cruzar las calles.
- No habrá cuarentena para ninguna categoría. Se ruega respetar la zona embargada.
- No se podrá acceder a esta después de las 14:00h.
- Sprint urbano, con diferentes zonas ajardinadas, parques, y distintos pavimentos.
- Para facilitar la lectura del mapa, alguna de las categorías tendrán lo tendrá impreso por las dos caras.



## CRONOMETRAJE

Todas las categorías usarán el sistema **Sportident**, pudiendo alquilar las tarjetas electrónicas aquellos que no dispongan de ellas.

El corredor es responsable de comprobar el paso por cada control mediante señal acústica y visual de la estación SI. En caso de estar inutilizada, picar en las casillas del mapa con la pinza manual.

Estará **activando el sistema Air+**



## COMENTARIOS DEL TRAZADOR

He buscado una prueba **dinámica**, y espero que **divertida**, en la que se combinan **tramos de variadas longitudes**. La **anticipación** de las rutas, tan característica de la modalidad sprint, cobrará especial relevancia en esta prueba. Para ello, será necesario una **correcta interpretación de la cartografía** y también de la **descripción de control**.

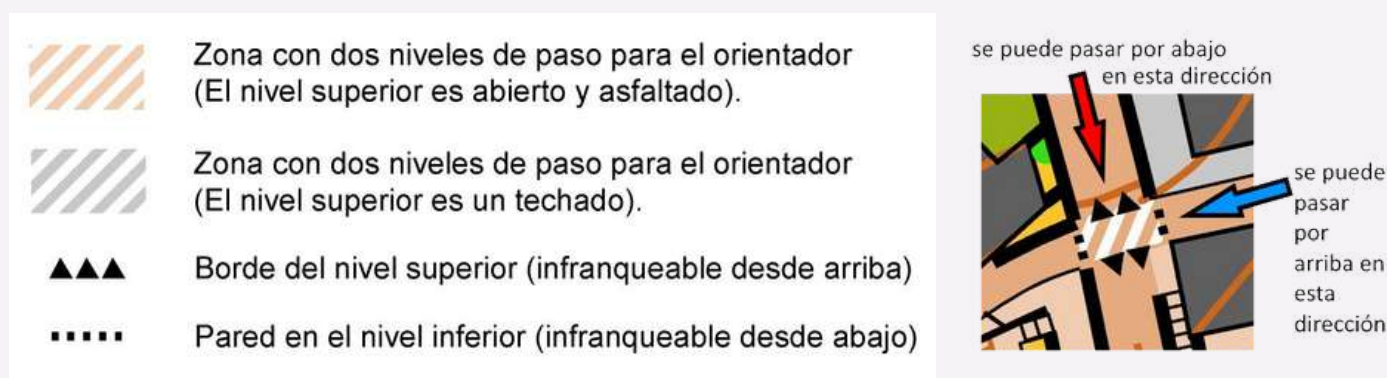
Los **tiempos** de ganador están previstos **ligeramente superiores** a lo que aparece en la normativa. Teniendo en cuenta que esta prueba no se acompaña de otra en un intervalo de menos de 24 horas (como suele ser habitual), he confeccionado los trazados alargándolos un poco para aprovechar bien las partes más interesantes del mapa.

En cuanto al **calzado** recomendado, se pueden utilizar perfectamente zapatillas para asfalto.

El área de competición comprende, por un lado, un barrio con **arquitectura compleja** debido a la presencia de puntos con **varios niveles transitables**, por otro lado, una **zona de edificios** mucho más **sencilla** de interpretar y, por último, dos **zonas de parque o ajardinadas** (al inicio para todas las categorías y también al final para los recorridos más largos).

Aunque **no de forma acusada**, existe **desnivel** en todo momento. Es por ello que se pueden encontrar **escaleras** en cualquiera de las zonas comentadas, además de **puentes, pasadizos y galerías** en la zona más compleja.

Aquí dejamos una **muestra** de la principal simbología que se utiliza para las **zonas con paso a dos niveles**, incluida en las normas ISSPrOM 2019:



La franqueabilidad para las zonas con un solo nivel de paso se da con la simbología habitual para muros, edificios, etc.

Se recomienda, de todos modos, **estudiar la guía de la IOF** para entender bien cómo funciona esta simbología para zonas con dos niveles.

Por último, los recorridos de **F/M35 y F/M élite** se han impreso a **dos caras** para un mejor aprovechamiento del terreno y para mejorar la visibilidad de las partes con mayor densidad de controles.

Álex Tello

# CARACTERÍSTICAS DE CADA RECORRIDO

Categoría	Distancia (km)	Desnivel (m)	Nº controles	Mapa a dos caras
F12	1,20	17,5	11	No
F14	1,67	30	12	No
F16	2,15	45	12	No
F18	2,63	75	14	No
F21B	2,27	35	13	No
F21A	2,80	82,5	15	No
F35	3,03	90	16	Sí
F45	2,55	60	15	No
F55	1,82	45	12	No
F65	1,43	32,5	9	No
M12	1,38	22,5	12	No
M14	1,93	42,5	13	No
M16	2,58	55	15	No
M18	3,05	75	17	No
M21B	2,58	47,5	15	No
M21A	3,14	77,5	18	No
M35	3,53	90	19	Sí
M45	3,02	85	17	No
M55	2,45	62,5	14	No
M65	1,85	47,5	12	No
<b>FE</b>	<b>3,45</b>	<b>92,5</b>	<b>17</b>	<b>Sí</b>
<b>ME</b>	<b>4,05</b>	<b>102,5</b>	<b>21</b>	<b>Sí</b>
Amarillo	0,92	10	9	No
Naranja	1,5	25	11	No
Rojo	2,25	65	13	No

# NORMATIVA GENERAL

- *La inscripción a la competición conlleva la aceptación de las normas de la FEDO / FEDOCV así como aquellas que adopta la organización para el desarrollo de la prueba.*
- *Es importante que cada corredor, en la salida, compruebe que su mapa coincide con su recorrido.*
- *Los corredores retirados deberán comunicar su decisión a la organización y pasar por la zona de meta.*
- *Los corredores que no hayan efectuado el ingreso de la inscripción el día de la prueba, no aparecerán en las listas de los responsables de salida, con lo cual no podrán participar.*
- *El acceso a la zona de competición estará prohibido para todos los competidores hasta el comienzo de la carrera.*
- *Solo tienen que pasar por secretaria las personas que tengan que recoger las tarjetas de alquiler.*



**DIVERSIDAD DE ESPACIOS Y MULTITUD DE BELLOS RINCONES**



## HORAS DE SALIDA

Siendo un Campeonato Autonómico se sortearán las horas de salida de las categorías oficiales (incluyendo Categorías F/M Senior A y B).

Para las categorías Open no habrá hora de salida asignada.



# SERVICIO DE CAFETERÍA Y AVITUALLAMIENTO



Antes y durante el transcurso de la prueba, habrá servicio de **cafetería** gratuito en el mismo centro de competición, a cargo de CAFES BARSEL.

Al finalizar la prueba, los participantes tendrán **avituellamiento** líquido y sólido, con **agua, bebidas isotónicas, fruta fresca, frutos secos y deshidratados, productos energéticos, y más**. Todo ello, gracias a nuestros colaboradores: Endurance School 226ers y MERCAT de SANT ROC.



## ENTREGA DE TROFEOS Y PREMIOS

### CAMPEONATO AUTONÓMICO SPRINT

Al finalizar la prueba se hará entrega de los **diplomas** a los primeros clasificados en el CAMPEONATO AUTONÓMICO DE SPRINT de las categorías oficiales.

### TROFEU POUS DE NEU D'ORIENTACIÓ

Además, se hará entrega del **TROFEU POUS DE NEU D'ORIENTACIÓ** y de **regalos a los tres primeros clasificados de todas las categorías oficiales y no oficiales, por parte de nuestros colaboradores oficiales.**

- Zapatos de la marca **ZAPATO FERROZ** (modelo IBI)
- Packs artículos **LURBEL**
- Productos **226ers**
- Productos típicos de **L. Sinc**
- Material de la **Tienda orientación**
- Camisetas/sudaderas ociales de **Trail Mediterrània**.
- Cesta de productos de parafarmacia **Farmadú**.
- Productos extra de **Oli-Ribes**.
- Mochilas y porta-zapatillas **Joma**.
- Lotes de cosméticos profesionales de **Germaine de Capuccini**
- Vales descuento calzado **Boreal**
- Trofeos de madera de **Palets La Serrería**

### TROFEOS DE LA LIGA AUTONÓMICA 2023

Por último, se hará entrega de los trofeos de la **Liga Autonómica de la Comunidad Valenciana de la temporada 2023**

# INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones de ambas pruebas, se realizarán utilizando la plataforma **SICO FEDO**

Fecha límite de inscripciones, incluido el ingreso, será: **martes 19 de marzo a las 23:59**. Fuera de plazo +2€ (según disponibilidad de mapas). Solo se realizarán inscripciones en la zona de competición en la categoría OPEN, y siempre que haya mapas suficientes.

Los corredores con **licencia escolar** se podrán inscribir también en las categorías Open.

Los acompañantes podrán contratar licencia de prueba con seguro de accidentes.

Las **categorías Open** no son competitivas y se puede ir acompañado. Ni las categorías F/M Senior A y B, ni las categorías Open optan a un título del Campeonato. Autonómico, aunque las categorías F/M Senior A y B sí puntuarán para su ranking.

CATEGORÍAS	CON LICENCIA	SIN LICENCIA
Open Amarillo	3€	6€
Open Naranja y Rojo	7€	10€
Menores de 21 años M/F (12, 14, 16, 18)	3€	6€
Mayores de 21 años M/F (Sénior-A, Sénior-B, Élite, 35, 45, 55, 65)	7€	10€

## OTROS SERVICIOS

Alquiler de **pinza Sportident**: Mayores de 16 años: 3€ / Menores de 16 años: 0€.

Para los corredores con licencia escolar de la Comunidad Valenciana, la inscripción en la prueba será gratuita en todas las categorías (oficiales y no oficiales). La licencia escolar se considera tramitada si hay constancia en la base de datos de la FEDOCV.

Los **cambios** de número de Sportident el mismo día de la prueba tendrán un recargo adicional de 1€ por cambio.

Para **alquilar** la pinza Sportident, se deberá entregar el DNI o 30€ de depósito.

Los participantes NO FEDERADOS deben indicar Nombre, Apellidos, Fecha Nacimiento, DNI y Categoría de forma OBLIGATORIA.

Los Clubs que quieran solicitar **factura** deberán enviar un correo a [secretariaceamorientacion@gmail.com](mailto:secretariaceamorientacion@gmail.com) indicando el Nombre del Club, CIF y dirección fiscal.

## Nº CUENTA Y PAGO

**ES24 0073 0100 5705 0611 7847 (C.E.A.M)**

Indicar en concepto el nombre del participante o del club (o si hay varios inscritos poner el nombre del primero) y enviar copia del pago mediante un correo electrónico a [secretariaceamorientacion@gmail.com](mailto:secretariaceamorientacion@gmail.com). No se tramitará la inscripción hasta que no se tenga constancia del ingreso.

El **recargo** por realizar las inscripciones fuera de plazo, incluido el ingreso, será de **2€** por corredor y estas inscripciones estarán siempre sujetas a la disponibilidad de mapas de su categoría.

## DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

**Federación de Deporte de Orientación de la Comunitat Valenciana** – C/ Denia, 6  
San Vicente del Raspeig (03690 - Alicante)  
Telf.: 96 193 72 75 - [www.fedocv.org](http://www.fedocv.org)

**Organización de la prueba:** –  
[juananmontes@gmail.com](mailto:juananmontes@gmail.com) whatsapp:  
651040417 (Juan Antonio Montes)

**Inscripciones y pagos:** –  
[secretariaceamorientacion@gmail.com](mailto:secretariaceamorientacion@gmail.com)

**Centre Esports Ajuntament Alcoi** - Av. Juan Gil Albert, 6 - 03804 Alcoi 96 553 71 09  
[esports@alcoi.org](mailto:esports@alcoi.org)



**ALCOY OFRECE A  
SUS VISITANTES  
UNA AMPLIA  
OFERTA  
HOSTELERA**



# CURSO DE INICIACIÓN

Con motivo de la celebración del trofeo “POUS DE NEU, muntanyes alicantines”, se realizará un **Curso de Iniciación al Deporte de Orientación** por la mañana. Dicho curso será impartido por **JUAN ANTONIO MONTES**, corredor experimentado, licenciado en CAFD y autor del blog [www.escueladeorientación.com](http://www.escueladeorientación.com).

## Contenidos:

- El deporte de orientación.
- El mapa
- La brújula.
- Técnicas básicas de orientación.



## ¿A quién va dirigido?

El curso de orientación va dirigido a **personas sin experiencia en las carreras de orientación** que quieran conocer y aprender las técnicas básicas de este deporte. La edad adecuada va de los **12 años hasta la que deseéis (los menores de edad tienen que ir acompañados de un adulto)**.

La **inscripción** a dicho curso da **derecho a participar en la prueba de Sprint** organizada ese mismo día 23 de marzo por la tarde, en las categorías OPEN.

Enlace: <https://forms.gle/AHLChUGygGt6kbFv8>

El **martes día 19** de marzo a las 23.59h **finaliza el plazo** de inscripción.

## Programa:

SÁBADO (mañana) 23 de marzo:

- De 09:00h. a 11:00 h. Parte **teórica** en la Sala **Ágora** (Plaza Ramón y Cajal de Alcoy)
- De 11:00h. a 13:00h parte **práctica** en el parque de Cantagallet.

SÁBADO (tarde) 23 de marzo:

- Entre las 16:00h y las 18:00h Práctica de la prueba **Sprint** “Trofeu pous de neu” desde la Plaza España (Opcional).

¿Te gusta el deporte al aire libre?

**23 MARZO**  
9 a 13h.

## CURSO DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN

Organizado por:

INSCRIPCIÓN **10€\***

CEA C.E.A.M.O.B.I.

**ALCOY, ALICANTE**

Aula: **ÁGORA**  
Prácticas: **Parc de Cantagallet**

\* Podrás participar en el Trofeo “POUS DE NEU” Montañas Alicantinas de orientación que se celebrará el sábado 23 de marzo por la tarde.  
+ info: [juanmontes@gmail.com](mailto:juanmontes@gmail.com)

WWW.FEDOCV.ORG

## COLABORADORES



GERMAINE DE CAPUCCINI



## ORGANIZADORES

## ENTIDADES REFERENCIA

