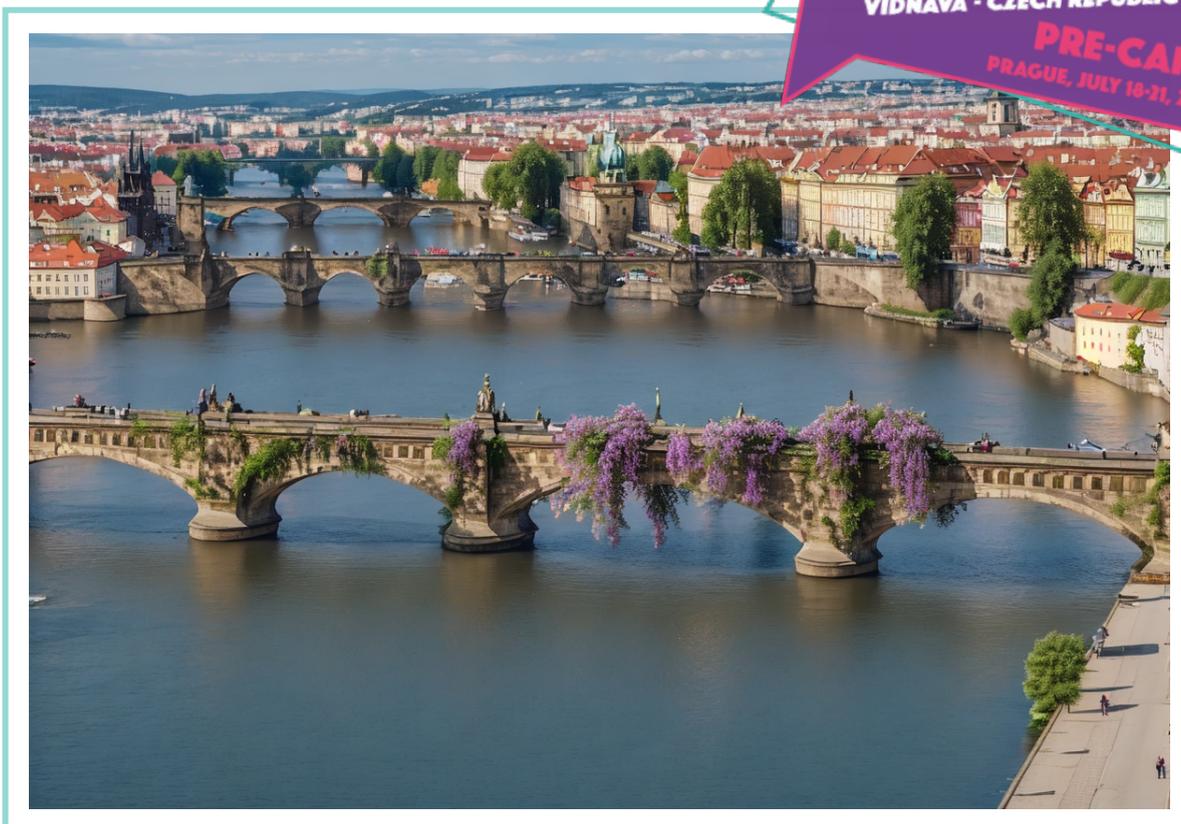




# CAMPAMENTO INTERNACIONAL DE ORIENTACIÓN

18 al 29 de julio 2024



**BOLETIN 2**

## **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD**

Este Campamento Internacional, organizado por la Federación Española de Orientación (FEDO), tiene como propósito brindar a jóvenes orientadores la oportunidad de adquirir experiencia competitiva y de entrenar en terrenos continentales del centro de Europa.

Mediante entrenamientos de alta calidad, siempre presentados de manera divertida e inclusiva, se promueve el aprendizaje en terrenos atípicos para la península. Es crucial que, desde edades tempranas, los deportistas interioricen los procesos de navegación y las técnicas predominantes en dichos terrenos, ya que constituyen un pilar fundamental para aquellos que aspiran a competir internacionalmente en el futuro.

Además, el campamento fomenta un aumento significativo en la confianza y motivación de quienes participan, siendo un factor clave en su desarrollo para las próximas temporadas.

Asimismo, este Campamento Internacional ofrece la magnífica oportunidad de descubrir la ciudad de Praga y de compartir experiencias y conocimientos con deportistas y entrenadores de diferentes nacionalidades.

Tod@ joven orientador/a que empieza a despuntar en este deporte debería de disfrutar de este campamento al menos una vez.

## **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

La actividad está diseñada específicamente para jóvenes de 13 a 16 años, nacidos entre 2008 y 2011, englobando así las categorías **infantil** y **cadete**.

Este año, destacamos la importancia de la accesibilidad del transporte aéreo, así como la posibilidad de descansar tras el viaje en un alojamiento confortable, en residencias de estudiantes. Además, se ofrecerá la oportunidad de explorar el centro histórico de Praga y participar en tres o cuatro sesiones de capacitación en lo que hemos denominado “Minicampamento SilvaOCamp”.

Una vez finalizado el “Minicampamento” de dos días en Praga, organizaremos un traslado grupal hacia Vidnava. Así, los participantes del “SilvaOcamp” llegarán al campamento principal descansados y en óptimas condiciones para afrontar la carga física que les espera.

El programa diario del campo de entrenamiento incluye tres actividades principales: entrenamientos técnicos, competiciones y sesiones de análisis y charlas sobre los recorridos. Además, se realizan actividades recreativas diseñadas para promover los valores del deporte.

Con la participación de deportistas de varias nacionalidades, el campo de entrenamiento crea un ambiente propicio para el aprendizaje. Los participantes se organizan en grupos según su nivel técnico y físico, integrando a atletas de distintos países. Esto favorece un intercambio de conocimientos valioso entre los deportistas y entrenadores.

## PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
18 de julio	14:30h	Encuentro en terminal 4 del Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas.
	16:00h	Salida del vuelo IBERIA Madrid-Praga. Equipaje: una maleta o similar de hasta 23 Kg (máx 158 cm la suma del alto + ancho + profundidad) por pasajero en bodega. Además, equipaje en cabina de hasta 10Kg (máx 56 x 40 x 25cm) que irá situado en los compartimentos superiores del avión, más un accesorio personal (máx. 40 x 30 x 15cm) bajo el asiento delantero.
	19:00h	Llegada a Praga y traslado en autobús a la residencia de estudiantes.
	21:00h	Cena y alojamiento.
19 de julio	Mañana	Entrenamiento 1- Campus universitario.
	Tarde	Tarde: Entrenamiento 2- Parque Hvězda
	Noche	"Foto-orientación" en la ciudad antigua.
20 de julio	Mañana	Entrenamiento 3 - Parque Stromovka
	Tarde	Tour Guiado Caput Regni city
	Noche	Paseo en barco por el río Moldava.
21 de julio	8:00h	Desayuno y desplazamiento al campamento "SilvaOCamp" de Vidnava.
	12:00h	Inician las actividades en el campamento SilvaOCamp.
28 de julio	14:00h	Comida y fin del campamento, seguido por el traslado a Praga.
	20:00h	Cena y alojamiento en residencia estudiantes de Praga.
29 de julio	8:00h	Desayuno y traslado al aeropuerto de Praga.
	14:00h	Punto de encuentro en aeropuerto.
	15:45h	Salida del vuelo de regreso a Madrid.
	18:50h	Llegada del vuelo a Madrid.

**Novedades en el programa:** Para los días 19 y 20 de julio, queremos informar que las comidas no están incluidas dentro de las actividades del "MiniSilvaOCamp" en Praga, solo desayuno y cena.

Como una adición especial a nuestro itinerario, hemos incluido un paseo en barco por el río Moldava.

## **INSCRIPCIONES**

L@s participantes deberán realizar la preinscripción a través de la plataforma SICO FEDO. Es imprescindible completar el siguiente formulario con todos los datos necesarios (datos personales, documentación, talla de camiseta, posibles alergias, dietas o alimentación especial...). Pueden acceder al formulario en el siguiente enlace: <https://form.jotform.com/241062882140348>

### **TARIFA:**

El precio final por participante es de **895€**.

Incluye transportes, comidas, alojamiento y el servicio de un monitor/guía en Praga.

\*Se debe tener en cuenta que las comidas del día 19 y 20 julio que se harán en Praga, no está incluida en este precio. Así como la comida del día 29 de julio, que se llevará a cabo en una zona comercial próxima al aeropuerto.

### **FORMA DE PAGO:**

Una vez abiertas las inscripciones a través de la plataforma SICO, se deberá hacer un primer pago de **200€** de preinscripción antes del **5 de marzo**.

Los siguientes pagos que se realicen a través del TPV de SICO quedan definidos en los plazos especificados a continuación:

Desde el 16 de abril al 21 de abril: Se deberá realizar un segundo pago de **450€**. Cabe destacar que, una vez efectuado este pago, no se procederá a realizar reembolsos.

En este segundo plazo, se podrá pagar el campamento en su totalidad, seleccionando las casillas correspondientes en SICO.

Y un último pago del 22 de abril al 25 de mayo de **245 €**.

Tras un ajuste en el número de plazas, la FEDO ofertará finalmente 20 plazas.

Los pagos que no se realicen a través del TPV de SICO deberán hacerse por transferencia bancaria a la cuenta de la FEDO:

**ES45 2100 5808 0013 0031 6213**

Concepto de la transferencia indicar: "Nº de pedido + SilvaOCamp + Nombre y apellidos del participante" Enviar justificante de la transferencia a [tecnificacion@fedo.org](mailto:tecnificacion@fedo.org) y [tesoreria@fedo.org](mailto:tesoreria@fedo.org).