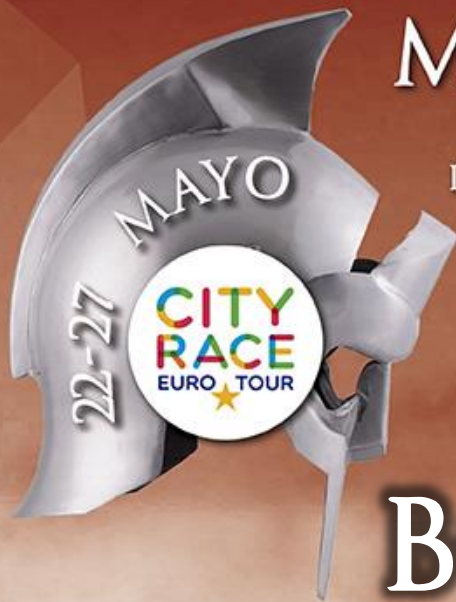


MÉRIDA CITY RACE

I TROFEO DE ORIENTACIÓN AUGUSTA EMERITA

CIRCUITO EURO CITY RACE TOUR



BOLETÍN I

ENTRENAMIENTOS

22-25 MAYO

RONDA 1

26 MAYO - TORREMOCHA

MEDIA DISTANCIA EN BOSQUE

RONDA 2

26 MAYO - MÉRIDA

MICRO-O MONUMENTAL

RONDA 3

27 MAYO - MÉRIDA

MÉRIDA CITY RACE. LARGA DISTANCIA

WWW.PLAN-O.RUN



Ayuntamiento de Mérida



DIPUTACIÓN DE BADAJOZ



Extremadura



Extremadura



Fundación Jóvenes y Deporte
JUNTA DE EXTREMADURA



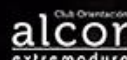
Excmo. Ayuntamiento TORREMOCHA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



fedex Federación Extremeña de Orientación



Club Orientación alcor extremadura



fed Federación Española de Orientación



LaLiga4Sports
LaLiga con el Deporte Especial



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	3
2. COMITÉ ORGANIZADOR.....	3
3. CONTACTO.....	4
4. PROGRAMA	4
5. ¿CÓMO LLEGAR.....	5
6. CATEGORÍAS.....	6
7. INSCRIPCIONES.....	7
8. PREMIOS.....	8
9. INFORMACIÓN TÉCNICA	9
9.1 Entrenamientos	9
9.2 Media distancia	10
9.3 Exhibición: Micro-O Monumental "Duelo a Duo".....	10
9.4 Mérida City Race.....	11
10. ALOJAMIENTO Y TURISMO	12
10.1 Alojamiento.....	12
10.2 Turismo.....	12

1. PRESENTACIÓN

El Club Alcor llevará a cabo entre los días 25 y 27 de mayo de 2018 la segunda prueba de la liga City Race Euro Tour 2018.

Durante el fin de semana se ofrecerán tres pruebas, que seguro, os harán disfrutar de Mérida y su gente. Previamente, durante la semana habrá entrenamientos preparados para todo el que quiera disfrutar de una semana de orientación.

Desde el Club Alcor, queremos animaros a participar en este evento deportivo que estará acompañado de turismo, gastronomía, cultura, buen ambiente y gente que os espera con los brazos abiertos para haceros disfrutar del deporte y su ciudad, porque #meridaenamora.



2. COMITÉ ORGANIZADOR

Organizan:



Ejecutan:



CONTACTO

Web: www.plan-o.run

E-mail: info@plan-o.run

Tfno.: 663 680 266

3. PROGRAMA

Día	Horario	Actividad	Lugar
Martes 22 - jueves 24	9:00 - 19:00	Entrenamientos	Barcarrota, El Toril y Montánchez.
Viernes 25 de mayo	9:00 - 19:00	Entrenamiento / Model Event	Royanejos
	18:00 - 21:00	Recepción dorsales	Mérida
Sábado 26 de mayo	7:30	Bus Mérida -> Torremocha	Avenida Estudiantes (junto al Anfiteatro Romano)
	8:00 - 12:00	Recepción dorsales	Centro competición
	9:00 - 13:00	Media distancia	Torremocha
	14:30	Bus Torremocha -> Mérida	Avenida Estudiantes (junto al Anfiteatro Romano)
	18:30 - 20:00	Micro-O Monumental	Mérida
	20:30 - 21:00	Entrega de Trofeos Media distancia	Mérida
Domingo 27 de mayo	9:00 - 13:00	Mérida City Race	Mérida
	13:00 - 13:30	Entrega de trofeos Mérida City Race	Mérida

4. ¿CÓMO LLEGAR

[Mapa interactivo con todas las ubicaciones e información](#), se irá ampliando conforme se confirmen más ubicaciones:



POR CARRETERA:

Conexión Sur a través de la Autovía Ruta de la Plata A-66 (Gijón- Sevilla) y Este-Oeste por medio de las Autovías A5 (Madrid-Badajoz-Lisboa) y la futura A-43 (Extremadura-Comunidad Valenciana).

EN AUTOBÚS:

Línea Madrid-Mérida-Badajoz-Lisboa: Empresa AvanzaBus

Línea Sevilla-Mérida-Cáceres/Salamanca/Santiago: Empresa ALSA

Línea Sevilla-Mérida: Empresa Leda

EN TREN:

Con RENFE conexión directa con Madrid/Cáceres/Badajoz, Sevilla y Ciudad Real

EN AVIÓN:

Los aeropuertos más cercanos se encuentran a 50 km (Aeropuerto de Badajoz) y a 200 km (Aeropuerto de Sevilla). Vuelos directos desde Madrid/Barcelona/Palma de Mallorca hasta el aeropuerto de Badajoz (a 50 km de Mérida). Empresa Air Nostrum.

*SERVICIO DE AUTOBÚS A LA MEDIA DISTANCIA EN TORREMOCHA

El sábado día 26 de mayo, se establece servicio de autobús desde Mérida hasta el centro de competición de la carrera de distancia media en bosque de Torremocha para aquellos participantes que lo soliciten en el formulario de inscripción.

- El precio es de 15 euros ida y vuelta
- La salida será a las 7:30 desde la Avenida Estudiantes (junto al Teatro Romano). Ver [mapa interactivo](#).

5. CATEGORÍAS

Categorías **Oficiales**:

Categorías	Edad hasta 31 diciembre 2018
Alevín	Hasta 12 años
Infantil	Hasta 14 años
Cadete (16-)	Hasta 16 años
Junior (20-)	Entre 16 y 20 años
M/F-Elite	Entre 21 y 39 años
Veteranos/as (40+)	Entre 40 y 54 años
Superveteranos/as (55+)	Entre 55 y 64 años
Ultraveterano/as (65+)	Entre 65 y 74 años
Hiperveteranos/as (75+)	A partir de 75 años

Categorías **Open**:

Categorías	Edades / dificultad
Open Amarillo	Todas las edades. Dificultad: muy baja / Distancia: corta
Open Naranja	Todas las edades. Dificultad: baja / Distancia: media
Open Rojo	Todas las edades. Dificultad: media / Distancia: media



6. INSCRIPCIONES

Todos los participantes se inscribirán a través del sistema de inscripciones de la FEDO (SICO): www.sico.fedo.org

PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

PRUEBA	INSCRIPCIÓN	COMIENZAN	FINALIZAN
Mérida City Race	SICO	10 de abril de 2018	21 de mayo de 2018

Categorías y cuotas **CON** licencia FEDO o FPO:

Día	Prueba	ELITE VETERANOS SUPERVETERANOS ULTRAVETERANOS HIPERVETERANOS	ALEVÍN INFANTIL CADETE JUNIOR	O. AMARILLO	O. ROJO / NARANJA
26 mayo/ sábado	Media distancia	9 €	5 €	5 €	9 €
27 mayo/ domingo	Mérida City Race	9 €	5 €	5 €	9 €

Categorías y cuotas, **extranjeros o sin licencia FEDO /FPO:**

Día	Prueba	ELITE VETERANOS SUPERVETERANOS ULTRAVETERANOS HIPERVETERANOS	ALEVÍN INFANTIL CADETE JUNIOR	O. AMARILLO	O. ROJO / NARANJA
26 mayo/ sábado	Media distancia en bosque	12 €	8 €	7 €	11 €
27 mayo/ domingo	Mérida City Race	12 €	8 €	7 €	11 €

OTROS PRECIOS	
Suelo duro	5 €
Alquiler de tarjeta SI-8	5 € + 35 € de fianza (3 €/1día)
Mapas entrenamiento	3 € = 3 mapas
Mapa Modelo	1 €
Cambio de número SI	2 €
Modificaciones cerrado periodo de inscripción	2 €

7. PREMIOS

Sábado: se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría en la carrera de Media Distancia. La entrega tendrá lugar el sábado por la tarde, a continuación de la exhibición: Micro-O.

Domingo: habrá trofeos para los tres primeros clasificados de todas las categorías en la Mérida City Race. La entrega se realizará en la Plaza de España (zona de meta).



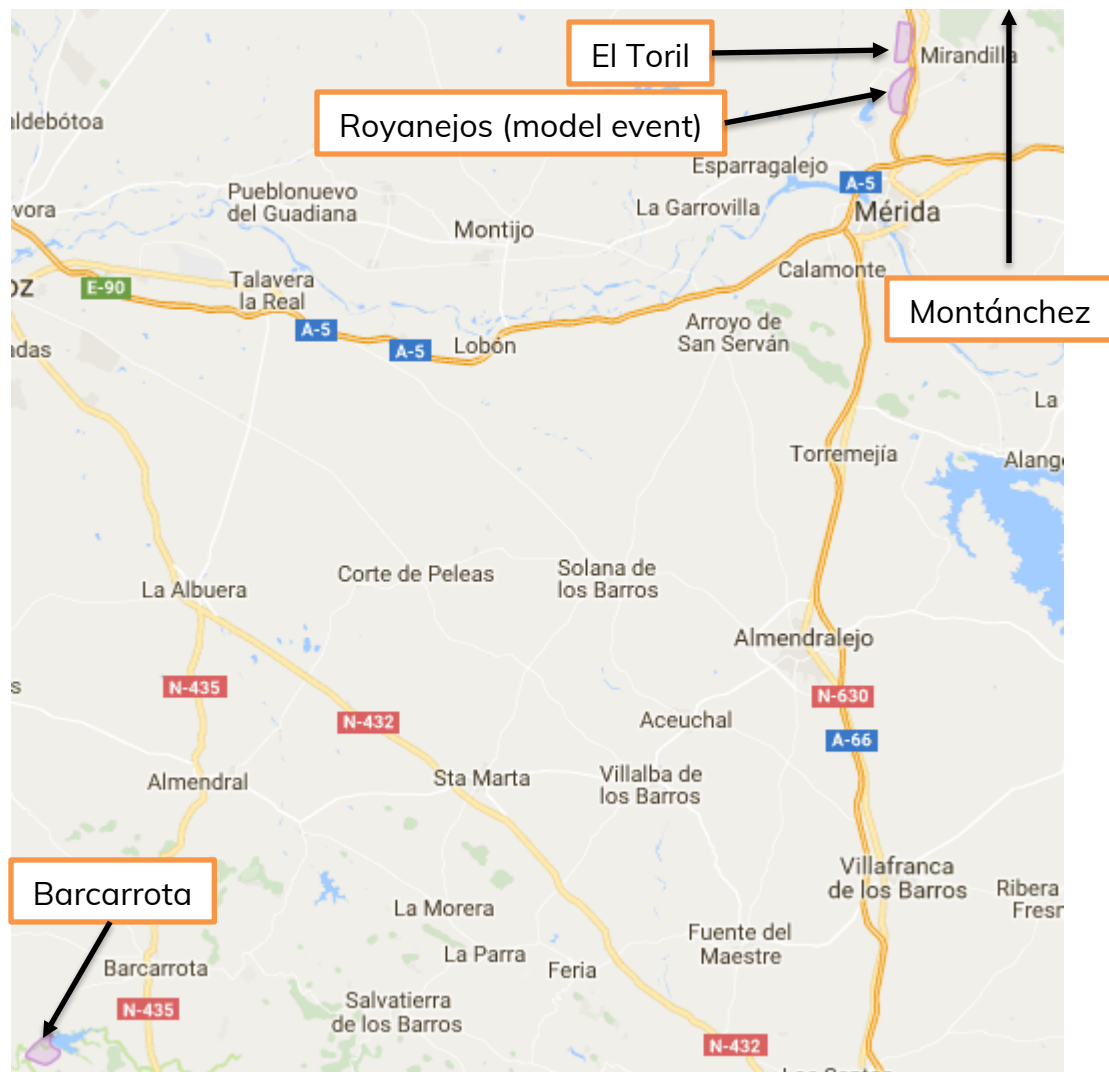
8. INFORMACIÓN TÉCNICA

8.1 Entrenamientos

Los entrenamientos estarán marcados solo con globos y se podrá escoger entre recorrido largo o recorrido corto.

Se llevarán a cabo del martes 22 al jueves 24 en los mapas de El Toril, Barcarrota y Montánchez, pudiendo asistir libremente cualquier día.

El viernes 25, solo se podrá realizar el entrenamiento/ model event en Royanejos.



8.2 Media distancia

Dehesa extremeña con encina y piedras, micro relieve de afloramientos rocosos y dificultad técnica debida a la cantidad de piedras. Alterna zonas más cerradas con zonas más abiertas.

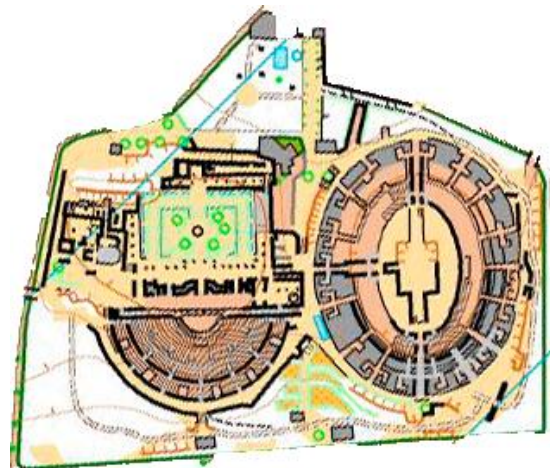


8.3 Exhibición: Micro-O Monumental "Duelo a Duo"

Rememorando los antiguos combates que tuvieron lugar en este mismo anfiteatro romano de Mérida, en este 2018 podremos disfrutar y aplaudir a los 8 y a las 8 mejores orientagladadores/as, en una eliminación a duo, en un combate de Micro-Orientación.

Micro-O en un entorno histórico, donde participarán 8 hombres y 8 mujeres élite. En pleno 2018 podremos rememorar las antiguas batallas de la época romana. Se irán enfrentado por parejas, uno contra otro, y el ganador pasará de ronda.

Por el momento la inscripción a esta prueba está cerrada, se está trabajando con las autoridades para que, en lugar que se va a celebrar, pueda participar un mayor número de personas.



8.4 Mérida City Race

Carrera urbana de larga distancia, en el incomparable marco de una Emérita Augusta Monumental, pasando por sus acueductos, puentes, anfiteatro, teatro y los parques fluviales en las islas del río Guadiana.

Alternará partes urbanas con zonas de parques, la velocidad de carrera será muy alta y poco desnivel.



9. ALOJAMIENTO Y TURISMO

9.1 Alojamiento

Suelo duro: como es habitual, se habilitará un pabellón para poder dormir la noche del viernes y el sábado.

Os facilitamos un sitio web con [alojamientos](#) en la ciudad de Mérida.

9.2 Turismo

Porque [#meridaenamora](#), os planteamos un fin de semana lleno de deporte, gastronomía y cultura. *¡Querrás volver, estamos seguros!*

